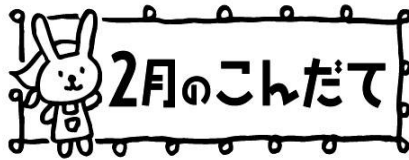


2026年02月

星ヶ丘二葉園
第二ふたば園

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02 (ハ) 月 (ス) 麦茶	ハヤシライス シルバーサラダ スープ(えだまめ・小ねぎ)	米、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、豚こま、ハム	たまねぎ、にんじん、えだまめ(冷凍)、きゅうり、キャベツ、マッシュルーム、万能ねぎ	ハヤシルー、コンソメ、酢、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ(うすくち)、食塩、こしょう	せんべい 牛乳100 ☆フライドポテト 牛乳130	エネルギー 604 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 23.1 g カルシウム 191 mg
03 (火) みかん (麦茶)	かきたまうどん 大豆と小魚の甘辛和え みかん 麦茶	米、干しうどん、砂糖、油、片栗粉、マヨネーズ	大豆水煮缶詰、卵、いわし(田作り)、かまぼこ(赤)、冷凍かにフレーク、ツナ水煮缶、白ごま	みかん、にんじん、ねぎ、きゅうり、干しいたけ、焼きのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩	ボーロ 牛乳100 ☆節分・恵方巻き 麦茶	エネルギー 563 kcal たんぱく質 24.0 g 脂質 14.2 g カルシウム 360 mg
04 (水) (相性汁)	ご飯 麦茶 かじきのみそマヨネーズ焼 中華風納豆和え	米、さつまいも、しらたき、砂糖、マヨネーズ、ごま油	牛乳、かじき、納豆、米みそ(淡色辛みそ)、ベーコン、しらす干し、卵(黄)、かつお節	りんご、もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、食塩、シナモン、こしょう	ウエハース 牛乳100 ☆アップルパイ 牛乳130	エネルギー 673 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 28.1 g カルシウム 235 mg
05 (木) (すまし汁)	ご飯 麦茶 すり身揚げ(富山県) 青菜ともやしのおかかチーズ すまし汁(なめこ・水菜)	米、マカロニ、マヨネーズ、片栗粉、玄米、油、砂糖	牛乳、たら、卵、カットチーズ4mm角、かつお節	もやし、にんじん、こまつな、たまねぎ、ホールコーン(レトルト)、なめこ、ピーマン、みずな、しょうが、あおのり	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、しょうゆ、食塩	ビスケット 牛乳100 ☆お好みマカロニ 牛乳130	エネルギー 542 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 19.1 g カルシウム 243 mg
06 (金) (みそ汁)	ご飯 麦茶 すき焼き風煮物 和風ポテトサラダ みそ汁(油揚げ・わかめ)	米、じゃがいも、生中華めん、しらたき、マヨネーズ、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉(もも)、焼き豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、かまぼこ(赤)、カットチーズ4mm角、油揚げ、なると、かつお節	はくさい、ねぎ、コーン缶、きゅうり、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、中華だし、酒、みりん、食塩、ほんだし、こしょう	コーンフ레이크 牛乳100 ☆おやつラーメン 牛乳130	エネルギー 553 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 17.2 g カルシウム 283 mg
07 (土) (麦茶)	けんちんうどん 鶏肉のさっぱり煮 ヨーグルト 麦茶	干しうどん、スティックパン(プレーン)	ダノンヨーグルト(パニラ味)、鶏もも肉、凍り豆腐	だいこん、にんじん、ねぎ、干しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酢、酒、食塩	ボーロ 牛乳100 せんべい スティックパン 麦茶	エネルギー 393 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 5.0 g カルシウム 130 mg
09 (月) (どさんこ汁)	ご飯 麦茶 五目たまご焼き 大根とひじきの和え物 どさんこ汁	米、食パン(8枚切)、じゃがいも、しらたき、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、卵、こしあん、木綿豆腐、豚こま、米みそ(淡色辛みそ)、かにかまぼこ、しらす干し、スキムミルク、バター	にんじん、こまつな、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、ホールコーン(レトルト)、ねぎ、切り干しだいこん、ひじき	かつおだし汁、しょうゆ、食塩、こしょう	みかん缶 牛乳100 ☆こしあんサンド 牛乳130	エネルギー 621 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 20.0 g カルシウム 303 mg
10 (火) (かき玉スープ)	ご飯 麦茶 塩マーボー豆腐 野菜のゴマ和え かき玉スープ	米、焼ふ、グラニュー糖、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、押し豆腐、卵、バター、豚ひき肉、かまぼこ(赤)、白ごま	たまねぎ、もやし、こまつな、キャベツ、にんじん、ねぎ、にら、しいたけ、干しいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、鶏がら、中華だし、酒、食塩、しょうゆ(うすくち)、こしょう	クラッカー 牛乳100 ☆お昼のラスク 牛乳130	エネルギー 510 kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 22.2 g カルシウム 274 mg
11 (水)	建 国 記 念 日						
12 (木) (フライドポテト)	食パン(0・1歳・卵除去) 野菜ジュース100 チーズハンバーガー 麦茶 野菜チャウダー フライドポテト	バーガーパン、パン粉、油、片栗粉、砂糖、食パン(8枚切)、マヨネーズ、ホットケーキ粉	牛乳、豚ひき肉、ホイップクリーム、スライスチーズ、ベーコン、コンデンスミルク	野菜ジュース、たまねぎ、キャベツ、みかん缶、ホールコーン(レトルト)、ブロッコリー、にんじん	ケチャップ、ウスターソース・濃厚ソース、コンソメ、食塩、こしょう	せんべい 牛乳100 おたのしみ 牛乳130	エネルギー 682 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 27.0 g カルシウム 284 mg
13 (金) (みそ汁)	ご飯 麦茶 ツナナゲット しらたきの中華風和え物 みそ汁(なめこ・ねぎ)	米、しらたき、ホットケーキ粉、片栗粉、砂糖、パン粉、油、ごま油	牛乳、絞豆腐、ラビッツナックルT2K、米みそ(淡色辛みそ)、かにかまぼこ、卵、バター	ねぎ、もやし、たまねぎ、きゅうり、なめこ、ホールコーン(レトルト)、にんじん、にんにく、しょうが	かつおだし汁、ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩、こしょう	クッキー 牛乳100 ☆ココア蒸しケーキ 牛乳130	エネルギー 558 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 20.8 g カルシウム 279 mg
14 (土) (麦茶)	ミートスパゲティ ころころスープ みかん 麦茶	スパゲティ、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	豚ひき肉、粉チーズ	みかん、ホールトマト缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、コーン缶	ケチャップ、コンソメ、中濃ソース、食塩、カレー粉	クッキー 牛乳100 せんべい ふがし 麦茶	エネルギー 418 kcal たんぱく質 13.6 g 脂質 8.9 g カルシウム 65 mg

献立の平均栄養価 3歳以上児 エネルギー550Kcal 蛋白質 22.3g 脂質 18.8g カルシウム 224mg 鉄分 2mg
☆ は手作りのおやつです。3歳未満児 エネルギー 489Kcal 蛋白質 19.8g 脂質 18.0g カルシウム 275mg 鉄分 2mg
※ 材料の都合で、献立が変更になることがあります。



2026年02月

星ヶ丘二葉園
第二ふたば園

日／曜	献立名		材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
16 (月)	ご飯 (信田煮)	麦茶 さつまいものコロコロサラダ	米、蒸し中華麺、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油、玄米	牛乳、鶏ひき肉、油揚げ、豚こま、米みそ(淡色辛みそ)	もやし、にんじん、ホールコーン(レトルト)、きゅうり、ねぎ、にら、ごぼう、しょうが、干しいたけ、にんにく、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、鶏がら、こしょう	コーンフレーク 牛乳100 ☆塩焼きそば 牛乳130	エネルギー 601 kcal たんぱく質 25.0 g 脂 質 24.0 g カルシウム 258 mg	
17 (火)	ご飯 (豆腐とれんこんのハンバーグ)	麦茶 大根のゴマ味噌サラダ(コーン)	米、小麦粉、さといも、砂糖、マヨネーズ、パン粉、片栗粉、ごま油	牛乳、絞豆腐、卵、カットチーズ4mm角、バター、白ごま、米みそ(赤色辛みそ)、ツナ水煮缶	れんこん、たまねぎ、バナナ、ホールコーン(レトルト)、にんじん、きゅうり、万能ねぎ、だいこん	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、中濃ソース、食塩、本みりん、ナツメグ、こしょう	ウエハース 牛乳100 ☆バナナソースコーン 牛乳130	エネルギー 511 kcal たんぱく質 16.4 g 脂 質 19.2 g カルシウム 288 mg	
18 (水)	ご飯 (鶏肉のマーマレード煮)	麦茶 スパゲティーサラダ	米、スパゲティー、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、凍り豆腐	もも缶、えだまめ(冷凍)、マーマレード、きゅうり、にんじん、ホールコーン(レトルト)	しょうゆ、酒、鶏がら、食塩、しょうゆ(うすくち)、酢、こしょう	あられ 牛乳100 ☆みかんヨーグルト 麦茶	エネルギー 511 kcal たんぱく質 30.8 g 脂 質 13.3 g カルシウム 155 mg	
19 (木)	わかめご飯 (コーンスープ)	B)ヤンニョムチキン B)春雨サラダ	米、ロールパン、片栗粉、油、はるさめ、砂糖、ごま油、マヨネーズ、はちみつ、食パン(8枚切)	鶏もも肉、納豆、生クリーム、冷凍かにフレーク、粉チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、白ごま、かつお節、卵	こまつな、にんじん、もやし、たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、いちごジャム、しょうが、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、酢、酒、鶏がら、食塩、本みりん、パセリ粉、こしょう	クラッカー 牛乳100 ☆ロールパンサンド屋さん 牛乳130	エネルギー 638 kcal たんぱく質 29.0 g 脂 質 26.2 g カルシウム 190 mg	
20 (金)	ご飯 (シーフードカレー)	麦茶 豆腐サラダ	米、じゃがいも、ワシタンの皮、ごま油、砂糖	牛乳、押し豆腐、むきえび、いか、豚ひき肉、冷凍かにフレーク	みかん、たまねぎ、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、きゅうり、ホールコーン(レトルト)	カレーウ、しょうゆ(うすくち)、鶏がら、酢、食塩、こしょう	ビスケット 牛乳100 ☆ワンドンスープ 牛乳130	エネルギー 492 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 14.8 g カルシウム 247 mg	
21 (土)	親子丼 (みそ汁(長ねぎ・高野豆腐))	ヨーグルト	米、星っこ、砂糖	ダノンヨーグルト(パニラ味)、卵、鶏むね肉、凍り豆腐	もやし、たまねぎ、焼きのり	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩	ウエハース 牛乳100 ビスケット 星っこ 麦茶	エネルギー 498 kcal たんぱく質 22.5 g 脂 質 12.0 g カルシウム 168 mg	
23 (月)	天 皇 誕 生 日								
24 (火)	ご飯 (豚肉のトマト煮)	麦茶 うのはなサラダ	米、砂糖、マヨネーズ、玄米、油	牛乳、豚こま、おかか、ツナ油漬缶、油揚げ	ホールトマト缶詰、りんご天然果汁、たまねぎ、にんじん、キャベツ、みかん缶、ホールコーン(レトルト)、きゅうり、えだまめ(冷凍)、イナアガー、にんにく	コンソメ、ケチャップ、中濃ソース、食塩、カレー粉、こしょう	クラッカー 牛乳100 ☆フルーツゼリー 牛乳130	エネルギー 462 kcal たんぱく質 18.3 g 脂 質 19.0 g カルシウム 254 mg	
25 (水)	肉みそ麺 (じゃが芋きんぴら)	麦茶 すまし汁(かまぼこ・わかめ)	焼きそばめん、じゃがいも、米、五穀、砂糖、ごま油、片栗粉、油	豚ひき肉、かまぼこ(赤)、さけフレーク、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、白ごま、かつお節	にんじん、ホールコーン(レトルト)、ねぎ、ピーマン、にんにく、しょうが、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、中華だしの素、本みりん、食塩、こしょう	せんべい 牛乳100 ☆五穀鮭ごはん 麦茶	エネルギー 489 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 12.8 g カルシウム 58 mg	
26 (木)	スパニッシュライス(炊き込みご飯)	世界のちそう 給食世界一周 ～メキシコ～	米、砂糖、オリーブ油	牛乳、ウインナー、レンズまめ(乾)、豚ひき肉、ツナ水煮缶、かにかまぼこ、バター、カットチーズ4mm角	トマト、たまねぎ、ホールトマト缶詰、きゅうり、ホールコーン(レトルト)、ヤングコーン、ねぎ、にんにく、しょうが、マッシュルーム缶	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ、食塩、中濃ソース、カレー粉、パセリ粉、パジル粉、ナツメグ、こしょう	ボーロ 牛乳100 ☆タコミートパイ 牛乳130	エネルギー 603 kcal たんぱく質 19.8 g 脂 質 27.1 g カルシウム 219 mg	
27 (金)	ご飯 (鮭の塩こうじ焼き)	麦茶 ブロッコリーとマカロニの和風サラダ	米、白玉粉、小麦粉、マヨネーズ、マカロニ	牛乳、さけ、卵、油揚げ、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、粉チーズ、ピザ用チーズ、かつお節	ブロッコリー、みずな、ホールコーン(レトルト)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	みかん缶 牛乳100 ☆ボンデケーキ 牛乳130	エネルギー 601 kcal たんぱく質 30.4 g 脂 質 21.7 g カルシウム 365 mg	
28 (土)	あんかけ焼きそば (スープ(わかめ・コーン))	みかん 麦茶	ゆで中華めん、片栗粉、ごま油、砂糖	豚肉(ばら)、かまぼこ(赤)	みかん、はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン缶、干しいたけ、カットわかめ	鶏がら、みりん、しょうゆ、食塩、しょうゆ(うすくち)、こしょう	ビスコ 牛乳100 カステラ せんべい 麦茶	エネルギー 406 kcal たんぱく質 12.1 g 脂 質 11.1 g カルシウム 72 mg	

献立の平均栄養価 3歳以上児
☆ は手作りのおやつです。3歳未満児
※ 材料の都合で、献立が変更になることがあります。